Uniprime
cooperativa de crédito

Central In Foco

SEU INFORMATIVO MENSAL DA UNIPRIME CENTRAL

EDIÇÃO 7 • JANEIRO DE 2017

UNIPRIME ADOTA CARTINHAS DE NATAL

A ação mobilizou os colaboradores da Uniprime Central em prol da solidariedade.

SAIBA MAIS

AGENDA DE EVENTOS

Anote em sua agenda e participe da programação de treinamentos, palestras e eventos do mês de janeiro.

SAIBA MAIS

ACONTECEU EM DEZEMBRO

Fique por dentro de tudo o que aconteceu na Uniprime Central e Singulares.

SAIBA MAIS

A Uniprime e seus colaboradores juntos por mais uma causa: campanha Papai Noel dos Correios

Realizada há mais de 25 anos, a campanha Papai Noel dos Correios possibilita que milhares de pessoas se transformem em mamães e papais da família Noel, para assim disseminar o amor por meio da solidariedade.

Em 2010, os Correios colocaram sua maior ação social a serviço da educação, ao incluir as cartas de crianças de escolas da rede pública (até o 5º ano do Ensino Fundamental) e de instituições parceiras, como creches, abrigos, orfanatos e núcleos socioeducativos. Com a redação manuscrita das cartas, a ação tem estimulado o aprendizado em sala de aula e resgata o prazer em escrever. Os estudantes aprendem também como endereçar, como usar o CEP e o selo postal.

Solidariedade é a palavra-chave desta iniciativa, que anualmente mobiliza empregados e sociedade em prol da felicidade das crianças em situação de vulnerabilidade social, despertando nelas a magia do Natal.

Na Uniprime Central, os colaboradores decidiram se reunir e promover a ação Adote Uma Cartinha de Natal dos Correios, na qual cada um escolheu uma dentre as cartinhas, que continham pedidos como brinquedos e até mesmo materiais escolares. Foram arrecadados em torno de 30 presentes.

A entrega foi realizada no dia 15 de dezembro, pelos Correios e por colaboradores que representaram a Uniprime Central na Escola Municipal Irene Aparecida da Silva, no bairro Jamile Dequech, em Londrina.

Colaboradores da Uniprime Central registraram em depoimentos a sensação gratificante de contribuir com um Natal melhor para as crianças contempladas. Confira:

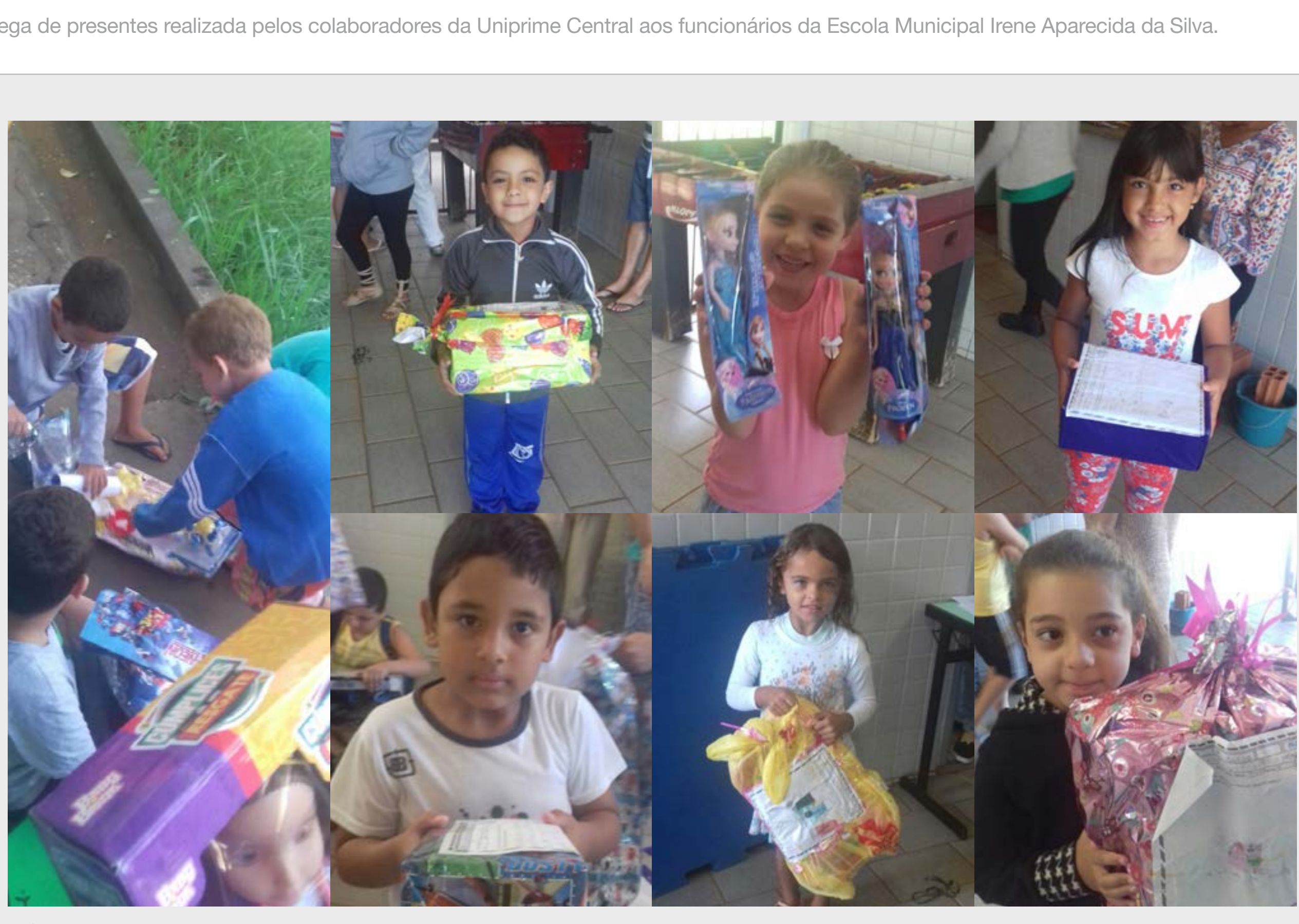
“Em tempos de internet, e-mails e WhatsApp, ainda é possível ler cartinhas escritas à mão, com letras caprichadas e folhas decoradas! A emoção atravessa os nossos sentimentos. É um momento mágico e de muita felicidade poder realizar aquele ‘simples’ desejo, aquele ‘simples’ pedido que, muitas vezes, não é apenas um pedido de brinquedo, e sim a necessidade da família.” Alexsander Pelozo

“Sempre tive vontade de pegar uma cartinha dos Correios e adotar uma criança para ser o ‘Papai Noel’, mas na correria do dia a dia, sempre quando ia atrás, já tinha passado o prazo. Este ano, na Uniprime Central, fomos encorajados a adotar uma carta. Aceitei, peguei a carta de um menino de 9 anos que descrevia sobre a família e os irmãos e solicitava um carrinho de controle e material escolar. Porém, o que me chamou a atenção foi primeiramente ele desejar Saúde, Felicidades e Paz para o ‘Papai Noel’. Enfim, foi muito gratificante comprar os presentes e também escrevi uma carta pra ele, desejando um futuro de Sucesso! Como foi bom ser o ‘Papai Noel’ de uma criança. No próximo ano, com certeza irei adotar outra carta.” Anderson Martins

Presentes arrecadados por colaboradores, ao redor da árvore de Natal da Uniprime Central.

Funcionários dos Correios também auxiliaram na entrega dos presentes.

Entrega de presentes realizada pelos colaboradores da Uniprime Central aos funcionários da Escola Municipal Irene Aparecida da Silva.


Além de mobilizar a solidariedade, a iniciativa despertou a magia do Natal para as crianças presenteadas.

Fique de olho na agenda de treinamentos para o mês de janeiro e participe!

DATA	DESCRIÇÃO	PALESTRANTE	CIDADE	SINGULAR
TREINAMENTOS				
18 de janeiro	**Treinamento de Ferramentas SIARI e SIAGE** para colaboradores	Julio Cesar Pires Furtuoso	Londrina	Uniprime Central
SESCOOP				
20 e 21 de janeiro	**Curso de CPA-10** para colaboradores	Tiago Luz Boeira	Londrina	Uniprime Central

DATA	DESCRIÇÃO	CIDADE	SINGULAR
REUNIÕES			
26 de janeiro	Reunião de Gerentes das Singulares	Presencial | Curitiba	Sistema Uniprime
27 de janeiro	Reunião do Conselho de Administração	Presencial | Curitiba	Uniprime Central
28 de janeiro	Reunião do Conselho Fiscal	Presencial | Londrina	Uniprime Central
31 de janeiro	Reunião de Gerentes da Central	Presencial | Londrina	Uniprime Central

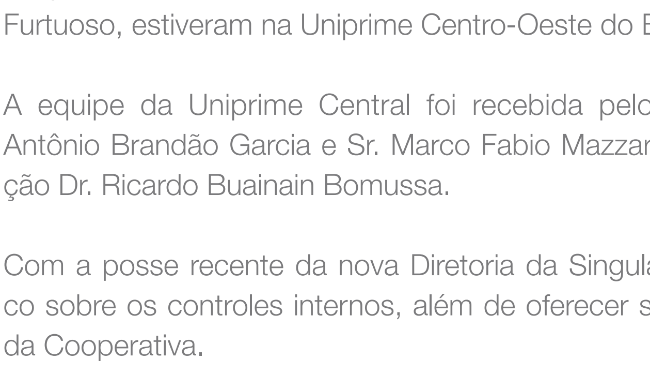
Podem ocorrer alterações de datas e inclusão de cursos.

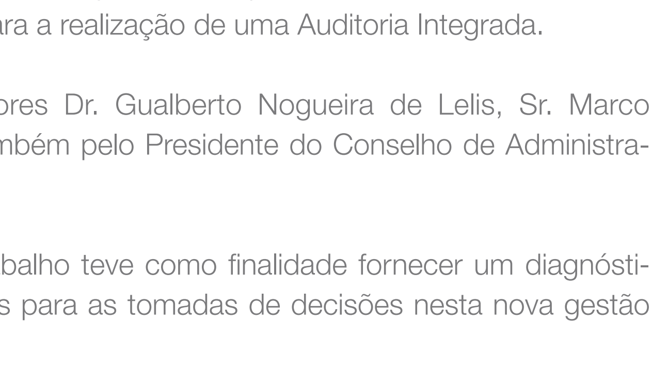
Aconteceu em dezembro

Fique por dentro de todas as palestras, cursos e eventos que marcaram o último mês de 2016 na Uniprime Central e Singulares.

Confraternização 2016 da Uniprime Central

A confraternização de final de ano da Uniprime Central aconteceu no dia 03 de dezembro, na Chácara Prime em Londrina. Colaboradores e familiares tiveram a oportunidade de participar de uma grande festa, acompanhada de um delicioso almoço e atividades recreativas como sorteios, bingo, revelação de amigo-secreto e muito mais.


Os colaboradores se reuniram para a confraternização de 2016.

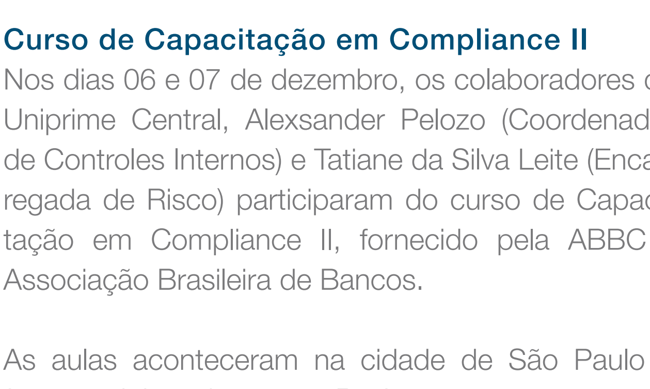

Os familiares dos colaboradores da Uniprime Central também participaram do momento.

Auditoria Integrada na Uniprime Centro-Oeste do Brasil

Entre os dias 05 e 09 de dezembro de 2016, os auditores da Uniprime Central, Adão Guimarães Santos Júnior, Jony Tanaca, João Roberto da Silva e Jairo Kennedy de Souza, junto ao Superintendente Júlio César Pires Furtuoso, estiveram na Uniprime Centro-Oeste do Brasil para a realização de uma Auditoria Integrada.

A equipe da Uniprime Central foi recebida pelos diretores Dr. Gualberto Nogueira de Lelis, Sr. Marco Antônio Brandão Garcia e Sr. Marco Fabio Mazzaro, e também pelo Presidente do Conselho de Administração Dr. Ricardo Buainain Bomussa.

Com a posse recente da nova Diretoria da Singular, o trabalho teve como finalidade fornecer um diagnóstico sobre os controles internos, além de oferecer subsídios para as tomadas de decisões nesta nova gestão da Cooperativa.


Para a realização da auditoria, o Superintendente Júlio César Pires Furtuoso se reuniu com os auditores da Uniprime Central: Adão Guimarães Santos Júnior, Jony Tanaca, Jairo Kennedy de Souza e João Roberto da Silva.

Sr. Marco Antônio Brandão Garcia, Dr. Gualberto Nogueira de Lelis, o Presidente do Conselho de Administração Dr. Ricardo Buainain Bomussa e o Sr. Marco Fabio Mazzaro receberam a equipe da Uniprime Central.

Curso de Capacitação em Compliance II

Nos dias 06 e 07 de dezembro, os colaboradores da Uniprime Central, Alexsander Pelozo (Coordenador de Controles Internos) e Tatiane da Silva Leite (Encarregada de Risco) participaram do curso de Capacitação em Compliance II, fornecido pela ABBC - Associação Brasileira de Bancos.

As aulas aconteceram na cidade de São Paulo e foram ministradas pelo Professor e Instrutor em Compliance, Angelo Calori. Os objetivos do curso são: introduzir conceitos de gerenciamento de riscos e controles internos, discutir monitoramentos eficazes, identificar a eficácia de programas por meio de indicadores de sucesso e fornecer uma visão atualizada acerca do controle interno de companhias, conjugando teoria e prática.

Capacitação em Compliance II
Angelo Calori
ABBC
Os colaboradores da Uniprime Central, Alexsander Pelozo e Tatiane da Silva Leite, ao lado do Instrutor em Compliance, Angelo Calori.

Sistema Ocepar divulgou resultados de 2016

No último dia 09 de dezembro, aconteceu o Encontro Estadual de Cooperativistas Paranaenses no Teatro Positivo, em Curitiba. Durante o evento de confraternização, promovido pelo Sistema Ocepar, o presidente da entidade José Roberto Ricken divulgou os resultados econômicos obtidos pelo setor ao longo do ano de 2016. Os projetos e investimentos previstos para 2017 também foram pauta. O Dr. Alvaro Jabur, Diretor-Presidente da Uniprime Central, também participou do evento.

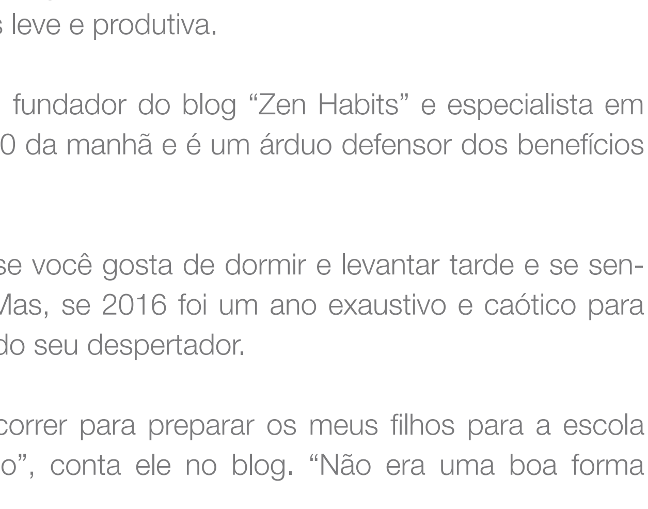
A edição contou com a presença do historiador e professor Leandro Karnal, como palestrante convidado, abordando o tema “Filosofia de vida”. A programação contemplou ainda a realização do painel com autoridades, homenagens e apresentação artística do grupo Sou Arte, de Campo Mourão (PR).

Encontro Estadual de Cooperativistas Paranaenses no Teatro Positivo, em Curitiba.

O evento é promovido tradicionalmente pelo Sistema Ocepar, com o propósito de celebrar as conquistas do ano, fortalecer e difundir o cooperativismo paranaense, além de demonstrar à sociedade a capacidade mobilizadora do setor.

Cooperativismo - No Paraná, há 220 cooperativas de 10 diferentes ramos filiadas ao Sistema Ocepar, com 1,2 milhão de cooperados e 83.267 funcionários. Juntas, elas faturaram R$ 60,33 bilhões em 2015 e exportaram US$ 2,5 bilhões. O setor responde por 56% do PIB agropecuário paranaense.

A única meta de ano novo que vale a pena para a sua carreira



Por mais difícil que 2016 tenha sido, a chegada do Ano Novo traz uma sensação de alívio e esperança. Não à toa, muita gente faz resoluções para ter uma vida pessoal e profissional mais feliz nos próximos 365 dias.

O problema é que essas promessas costumam ser pouco realistas: passada a euforia do réveillon, é provável que se revelem impossíveis. Por isso, é melhor investir no planejamento estratégico da sua carreira com um cronograma para o ano inteiro e revisões trimestrais dos seus objetivos.

Se, mesmo assim, você gosta das tradicionais resoluções e deseja ter alguma meta específica para 2017, aí vai uma sugestão: acorde mais cedo. Não precisa madrugar. Levantar até 15 minutos antes do horário habitual pode tornar a sua rotina surpreendentemente mais leve e produtiva.

Quem garante é o escritor norte-americano Leo Babauta, fundador do blog “Zen Habits” e especialista em motivação e bem-estar. Ele desperta todos os dias às 4h30 da manhã e é um árduo defensor dos benefícios de abrir os olhos antes de o sol nascer.

Não é preciso acordar tão cedo quanto ele. Na verdade, se você gosta de dormir e levantar tarde e se sente bem dessa maneira, não há razão para mudar nada. Mas, se 2016 foi um ano exaustivo e caótico para você, uma possível solução está escondida nos ponteiros do seu despertador.

“Eu costumava pular da cama, atrasado como sempre, correr para preparar os meus filhos para a escola e sempre chegava atrasado e mal-humorado ao trabalho”, conta ele no blog. “Não era uma boa forma de iniciar o dia”.

Desde que começou a acordar cedo, Babauta tem manhãs mais tranquilas, consegue deixar várias tarefas prontas antes das 8 da manhã e chega com pontualidade aos seus compromissos. Isso para não falar no impacto positivo para seu humor e sua saúde.

Ter tempo para o café da manhã é um dos principais benefícios de adiantar o despertador. “Sem essa refeição, que é a mais importante do dia, você ficará com tanta fome no almoço que vai comer qualquer porcaria”, diz ele. “Além disso, tomar o café lendo um livro no silêncio da manhã é muito mais prazeroso do que engolir qualquer coisa no caminho para o trabalho ou na sua mesa”.

Começar uma jornada de forma relaxada e prazerosa tem efeitos surpreendentes para a sua motivação no trabalho. Aproveitar alguns momentos de silêncio profundo e até assistir ao nascer do sol são experiências que trazem muita disposição para as atividades do dia, afirma Babauta.

Outras vantagens incluem a possibilidade de fazer exercícios físicos antes do expediente, organizar a sua agenda, fazer planos para a semana e até evitar o horário do rush.

Quer experimentar essa mudança em 2017? O blogueiro dá dicas para quem deseja seguir seus passos. Confira a seguir 4 delas:

① **Vá aos poucos**
Se você costuma acordar às 8h, dificilmente vai gostar da experiência de subitamente programar o seu despertador para as 5h. A dica é não fazer nenhuma mudança drástica: acorde de 15 a 30 minutos antes do normal e experimente a novidade por alguns dias. Quando já estiver habituado, adiante mais 15 minutos. Repita essa operação gradualmente, até chegar ao horário desejado.

② **Durma proporcionalmente mais cedo**
Acordar mais cedo não significa dormir menos. Uma noite de sono de 7 a 8 horas, pelo menos, é essencial para ter um dia produtivo e uma vida saudável. Se você está acostumado a ver TV ou navegar na internet até tarde da noite, será preciso rever esse hábito, diz Babauta. O ideal é substituir as telas luminosas por um livro e se deitar cada vez mais cedo, até o seu corpo se habituar aos novos horários.

③ **Deixe o despertador longe da cama**
Apertar o botão “soneca” é uma das maiores tentações de quem acorda cedo, mas é preciso resistir. Segundo pesquisadores, ganhar apenas alguns minutos de sono pode confundir o cérebro e atrapalhar a regulação de hormônios importantes para o organismo. A localização do despertador é estratégica para evitar o problema. “Se ele estiver do seu lado, você vai desligá-lo ou apertar o botão ‘soneca’”, explica o blogueiro. “Se estiver longe da cama, você terá que levantar para desligá-lo, ou seja, vai necessariamente acordar”.

④ **Descubra prazer na mudança**
Por que acordar cedo precisa ser sinônimo de desconforto? Para Babauta, o segredo para implementar essa mudança de forma sustentável é torná-la gratificante. Faça alguma coisa agradável no início da manhã, como se sentar na varanda para tomar o seu chá favorito ou ler as últimas atualizações de um blog engraçado. Ao criar um ritual matutino prazeroso, você associará o hábito de levantar cedo a momentos felizes e terá mais chances de se manter fiel a ele.

Fonte: Exame.abril   http://exame.abril.com.br/carreira/esta-e-a-unica-meta-de-ano-novo-que-vale-a-pena-para-a-carreira/

VOLTAR AO TOPO