de treinamentos, palestras e eventos do mês de junho. SAIBA MAIS

AGENDA DE

Anote em sua agenda e

participe da programação

EVENTOS

Central e das Singulares, nas últimas semanas. SAIBA MAIS

A força e o significado de nossa marca

Em nosso dia a dia, o verdadeiro significado da marca Uniprime pode acabar

A marca Uniprime representa uma identidade forte e em consonância com os objetivos da instituição, apresentando em seu próprio símbolo a composição de duas alianças entrelaçadas, que trazem como

DESTAQUES DESTE

Fotos e reuniões de eventos

que marcaram o dia a dia da

MÊS DE MAIO

A gestão das emoções próprias ou alheias define o sucesso pessoal e profissional. Veja como desenvolver. SAIBA MAIS

EMOCIONAL

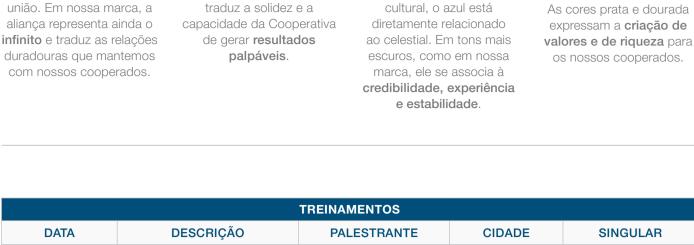
COMO AUMENTAR A

SUA INTELIGÊNCIA

significado a existência de uma relação de confiança entre a Cooperativa e o cooperado. O desenho do ícone também faz alusão a conceitos como: entrosamento, cooperação, solidez, soma de esforços e perenidade, características essas que estão atreladas aos valores e princípios de atuação da Cooperativa.

passando desapercebido. Acompanhe a gente neste resgate.

Uniprime





09 e 10 de junho

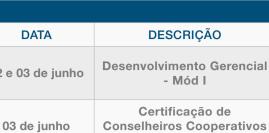
09 e 10 de junho

23 e 24 de junho

30 de junho e 01

ALIANÇA

É o símbolo dos ciclos, da



- Mód VII

Padrão de atendimento

Uniprime - Mód II, IV, V

MBA Executivo em

Liderança e Gestão

Organizacional - Mód III Curso de Conselho

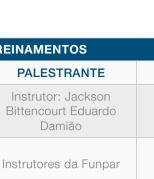
Fiscal e Conselho de

Administração

Certificação de

SOLIDEZ

O logo em 3 dimensões



Professores: Tomas

Sparano e Graziela

Rodrigues

Instrutora: Monica

Aparecida De Sordi

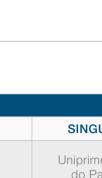
Instrutor: José

Assunção

Instrutores da Funpar

CREDIBILIDADE

Em qualquer contexto



Uniprime Pioneira

do Paraná

Uniprime Central

Uniprime do Iguaçu

Uniprime Campos

CONSTRUÇÃO

DE VALOR

de julho	Conse	onselheiros - Mód I		Instrutores da Funpar		ssa	Gerais
REUNIÕES							
DATA		DESCRIÇÃO		CIDADE		SINGULAR	
22 de junho Reunião		Reunião Operacio	onal	Presencial Curitiba		Sistema Uniprime	
24 de junho		Reunião do Conselho Fiscal		Presencial Londrina		Uniprime Central	
30 de junho		Reunião do Conselho de Administração		Presencial Curitiba			Uniprime Central
Podem ocorrer alterações de datas e inclusão de cursos.							
25° Charles of B. Land							
Uniprime Central no 25° Suespar							
A Uniprime Central marca presença com seu estande no 25º Suespar (Simpósio das Unimeds do Estado do Paraná). O evento acontecerá de 8 a 11 de junho, no Mabu Thermas Grand Resort – Foz do Iguaçu/PR. Com							
o tema "Conexões que Transformam" o evento trará a conexão sob seus diversos aspectos, da melhoria							
nos processos, nos resultados ou na qualidade, passando pelas parcerias, alianças, acordos de colaboração,							
trabalho de equipe:	S.						
Entre eles, destacam-se: novos modelos sustentáveis de atenção à saúde, compartilhamentos de recursos,							
parceria público-privada na assistência hospitalar, gerenciamento de crises, margem de solvência, programação							

Uniprime Central e Singulares. Executivo MBA em Liderança Gestão Organizacional – Módulo II Nos dias 05 e 06 de maio, foi realizado o 2º módulo da aula de Liderança Organizacional com o professor Marcos Aurélio Martão, na cidade de Londrina.

neurolinguística, compliance e conflito de interesses, tecnologia em saúde entre muitos outros.

Treinamento de Vendas e Atendimento ao Cliente

Aconteceu em maio

que abordou os temas Elementos de Vendas, Atendimento ao Cliente, Competências individuais, com os instrutores Tomas Sparano e Graziela Rodrigues, da Funpar. O curso foi realizado para colaboradores e gerentes da Uniprime Pioneira do Paraná.

Nos dias 13, 19 e 26/05 foram realizados os módulos do treinamento "Padrão de Atendimento Uniprime"



em

Auditoria Uniprime Alliance - PAC Mato Grosso

com os auditores Jony Tanaca e João Roberto.

Auditoria realizada na Uniprime Alliance, PAC Mato

Grosso, na cidade de Cascavel, nos dias 11 e 12/05

Liderança

MBA

Uniprime.

Executivo

Organizacional - Módulo III



Elton Alexandre - Gerente de Controladoria, Jony Tanaca - Auditor, Simone Pasqual - Gerente Adm/Financeira, João Roberto - Auditor e

Auditoria Uniprime Pioneira do Paraná - PAC

Auditoria na Uniprime Pioneira do Paraná, PAC Marechal

Cândido Rondon, foi realizada dia 24/05 com o auditor

FÓRUM DE RH

Adeildo Nascimento Economista pela Universidade Federal do Paraná - UFPR

Hotel Deville

11:00 • Case de cooperativa - ramo Agropecuário 13:30 • Case de cooperativa - ramo Crédito 14:30 • Case de cooperativa - ramo Saúde

Informações sobre hospedagem

telefone: |41| 3200-1158

dolfo.bonetti@sistemau. lefone: |41| 3200 - 1156.

09:00 Palestra

16:00 • Indicadores de RH

19/05

10:45 Palestra

BR 277, KM 588, s/n | Cascavel-PR [45] 3227-3030

com MBA em Gestão de Pessoas e Liderança pela UP/PR.

npactos das Reformas Trabalhista e Previdenciária para o RH Prof^a. Leila Andressa Dissenha - Doutora e Mestra em Direito pela Pontificia Universidade Católica do Paraná (PUCPR)

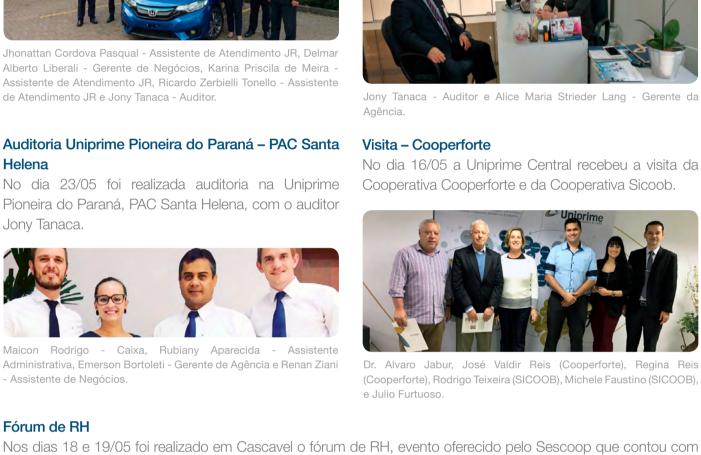
Sergio Luiz de Toledo Piza - Diretor de Gente e Gestão da Klabin

Mestre em Administração de Empresas pela FGV, com especialização em Cornell e em Harvard. Possui mestrado executivo pelo Insead em Consulting and Coaching for Change.

Douglas Pedro Daltoe - Superintendente.

Marechal Cândido Rondon

Jony Tanaca.



Nesta quinta-feira (1/6), teve início a edição de 2017 da ação, que iluminou de vermelho monumentos e edifícios importantes de várias cidades do país. Faça a sua parte! Ajude a transformar vidas sendo um doador de sangue.

> Para mais informações acesse: http://www.saude.pr.gov.br A Uniprime Central apoia a ação.

RELEASE | UNIPRIME PIONEIRA | Diretores e Gerente Geral da

Uniprime Pioneira marcam presença no Encontro de

O presidente do Conselho de Administração da Uniprime Pioneira do Paraná, Dr. Orley Campagnolo, o diretor financeiro Dr. Hiroshi Nishitani e o gerente geral Féliz Fornari, participaram na quarta-feira (17) do

No dia 30/05 foi realizado na Uniprime Centro - Oeste do Brasil, na cidade de Campo Grande, a Assembleia Geral

Sobre a Uniprime Marechal Cândido Rondon, Medianeira, Ubiratã, Goioerê, Palotina, Guaíra e Santa Helena.

agropecuário, transporte e infraestrutura.

em seu segmento neste Estado e desde então atua na oferta de crédito e serviços de forma mais simples e vantajosa, por meio de um atendimento personalizado, moldado às necessidades dos cooperados. Conta com nove agências distribuídas nas cidades de Toledo, Assis Chateaubriand,

8 hábitos diários para aumentar sua inteligência emocional A gestão das emoções — tanto próprias como alheias — é fundamental para o sucesso pessoal e profissional. Veja como desenvolvê-la por meio de mudanças simples na rotina. O que diferencia um profissional com alto nível de inteligência emocional de outro conhecido por suas explosões de raiva, ataques de choro e mudanças repentinas de humor? Certamente não é a presença (ou falta) de um talento inato para lidar com os sentimentos, garante Rodrigo Fonseca, presidente da Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional (SBie). "A inteligência emocional é resultado de treino, assim como qualquer outra competência", diz o especialista. "Seu desenvolvimento começa já na infância para algumas pessoas, mas também pode acontecer mais tarde, na vida adulta, a qualquer tempo". Investir nessa habilidade comportamental é crucial para o sucesso em qualquer carreira. Mais do que nunca, a gestão dos sentimentos — tanto próprios como alheios — tem sido definida por especialistas em recursos humanos como uma habilidade decisiva para continuar empregado na crise e eventualmente ser alçado a uma

4. OFEREÇA AJUDA

Antes de falar com uma pessoa no trabalho, acostume-se a fazer uma série de perguntas prévias. Este

www.uniprimecentral.com.br

43 3305-2900 | central@uniprimecentral.com.br

Segundo Gattermayr, esse é um exercício de autorregulação, feito a partir da observação das emoções alheias e do aprendizado sobre os seus próprios padrões de comportamento. A hora e o lugar são corretos, você calibrou seu discurso, mas a pessoa acabou se irritando e gritou com você?

Fonseca. "Quem tem inteligência emocional sabe apreciar as diferenças entre as pessoas", diz ele. Isso também significa cortar radicalmente o hábito da fofoca e da maledicência, que vão na contramão da empatia. No lugar dessas práticas, é mais produtivo observar o outro de forma paciente

SINGULAR Instrutor: Jackson Uniprime Norte Bittencourt Eduardo Londrina do Paraná Damião Uniprime Pioneira Toledo do Paraná

Toledo

Londrina

Pato Branco

Ponta Grossa

Fique por dentro de todas as palestras, cursos e eventos que marcaram o mês de maio de 2017 na O módulo teve a participação de gerentes e colaboradores do Sistema Uniprime. Curso de Controles Internos Conselheiros Curso de Certificação de Nos dias 05 e 06/05 foi realizado o curso de Controles Cooperativos - Módulo VI Internos com o instrutor Lincoln Carrenho da empresa No dia 06/05 foi realizado na Uniprime Pioneira do Jazz Consultoria para gerentes e colaboradores da Paraná, nacidade de Toledo, o módulo VI do Programade Uniprime do Iguaçu, em Pato Branco. Certificação de Conselheiros abordando o tema "O papel estratégico dos conselheiros" ministrado por instrutores da Funpar.



a presença de Cooperativas do Paraná, incluindo a participação de Patricia Stein e Simone Pasqual da Uniprime

Alliance e Fabiane Rosicley Cielo da Uniprime Pioneira do Paraná.

Assembleia Geral Extraordinária - Uniprime Centro - Oeste do Brasil

Junho Vermelho: o que

você precisa saber para

Durante o inverno, os bancos de sangue do país ficam desfalcados, já que essa é a temporada de doenças respiratórias e também quando as pessoas menos saem de casa. Por isso, foi criada, em 2014, a campanha Junho Vermelho. A proposta dessa ação é alertar para a importância de fazer a doação e manter os estoques de sangue abastecidos nos meses

Basta você:

I. Ter boas condições de saúde;

II. Ter entre 16 e 67 anos;

III. Pesar pelo menos 50kg;

doar sangue

de frio.

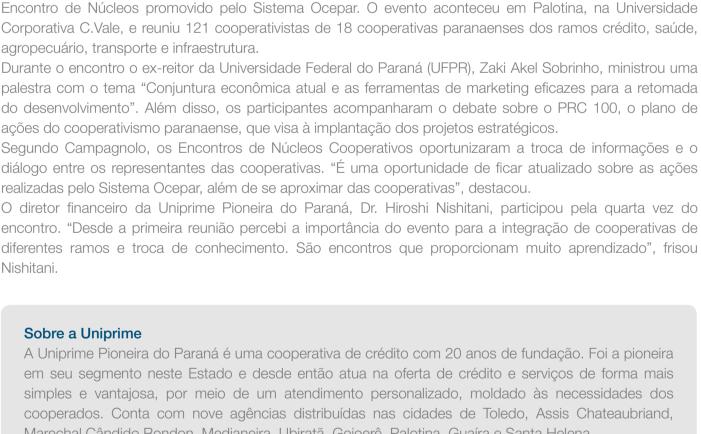
Núcleos

Nishitani.

Extraordinária, que contou com a participação de cooperados da Uniprime.

IV. Estar descansado e alimentado;

V. Apresentar um documento com foto.



posição de liderança. Incorporar certos hábitos à sua rotina pode ajudar nesse aprendizado, diz Adriana Gattermayr, coach e consultora da Gattermayr Consulting. Ela diz que exercícios diários de capacidades como observação, empatia, resiliência, tolerância e autocontrole podem gradativamente transformar uma pessoa explosiva em alguém muito mais apropriado de si mesmo.

5. PERMITA-SE VIVER CONFLITOS Um dos grandes mitos em torno da inteligência emocional é a ideia de que ela corresponde àserenidade absoluta. Pelo contrário: a competência tem a ver com o bom uso de emoções boas e ruins, fortes ou fracas, de forma que o indivíduo não fique refém delas. Assim, é importante exercitar a sua autenticidade no cotidiano e não tentar agradar sempre. "Essa honestidade tem a ver com o entendimento de que questões difíceis muitas vezes precisam ser abordadas para o crescimento de todos", diz Gattermayr. Se você evita conflitos o tempo todo, nunca vai desenvolver musculatura para superar os problemas. 6. ABANDONE A POSTURA DE JUIZ Alguém fez algo no trabalho que você achou estranho ou ridículo? Antes de julgar essa pessoa, procure entender suas motivações e reconhecer que nem todo mundo pensa como você, aconselha

A dica é respirar fundo, não revidar e pedir gentilmente que a conversa continue mais tarde. 8. TREINE SUA RESISTÊNCIA ÀS TENTAÇÕES Pessoas com baixa inteligência emocional cedem facilmente aos seus próprios impulsos. Ocorre que pequenos prazeres não trazem felicidade. "Um estudo clássico mostra que crianças que conseguem

sacrificar uma bala agora para comer duas balas daqui a uma hora se tornam adultos mais bem sucedidos", diz Gattermayr. Daí a importância de não sucumbir a sentimentos momentâneos e sempre pensar nos efeitos de cada ação a longo prazo.

Uniprime

R. Senador Souza Naves, 1283 | sala 101 | Centro | Londrina.PR | 86010-160

Controlar os seus próprios impulsos também ajudará o indivíduo a ser mais altruísta — o que também traz mais felicidade. Ao pensar nos outros, você é obrigado a regular as suas próprias emoções e a sacrificar o próprio conforto de vez em quando. Não existe hábito mais propício para desenvolver sua inteligência emocional e construir uma vida social harmônica dentro e fora do trabalho. (Por Claudia Gasparini - Exame.abril) Fonte: http://exame.abril.com.br/carreira/8-habitos-diarios-para-aumentar-sua-inteligencia-emocional/ VOLTAR AO TOPO

1. NÃO "CURE" SUA FRUSTRAÇÃO COM QUEIXAS Diante de uma contrariedade, a reação tipicamente humana é reclamar. Quem faz isso está aliviando sua irritação, mas de forma pouco produtiva, diz Gattermayr. Isso porque há grandes chances de o problema continuar presente. Por isso, quem tem inteligência emocional substitui a queixa pela ação. A cada vez que você sentir raiva ou frustração no cotidiano, interrompa rapidamente o ímpeto de reclamar e tente imaginar uma saída prática para melhorar a situação. Isso não quer dizer que você deva "desligar" as suas emoções, mas sim empregá-las de forma estratégica. 2. BUSQUE PALAVRAS PARA DEFINIR O QUE ESTÁ SENTINDO Um exercício simples para conhecer melhor as suas emoções é tentar capturá-las pela linguagem. Pergunte-se a cada vez que estiver diante de um sentimento desconhecido: isto é ansiedade, remorso, medo, euforia, raiva, inveja, alívio, decepção, arrependimento? Quanto mais precisa for a palavra, melhor. Identificada a emoção, o próximo passo é observar qual atitude ela costuma desencadear em você. "Um bom profissional se pergunta constantemente 'toda vez que sinto isto, ajo desta forma?'", diz Gattermayr. "Ao descobrir os seus padrões de comportamento, você consegue adequá-los a cada momento da vida, em vez de se tornar escravo deles". 3. OBSERVE AS EMOÇÕES ALHEIAS (E TENTE SENTI-LAS TAMBÉM) O desenvolvimento da inteligência emocional não se restringe apenas ao seu mundo interior: ele também depende da sua conexão com as outras pessoas. A dica de Gattermayr é exercitar a sua sensibilidade às emoções dos outros, mesmo quando eles tentam disfarçar. É como um quebra-cabeças: quanto mais você observa a pessoa, mais peças aparecem e mais elas se encaixam. "É muito útil para percebermos que nem toda briga é pessoal", diz a especialista. "Também é um ótimo exercício 'anti-mimimi', até porque muitas vezes descobrimos que agiríamos da mesma forma se estivéssemos no lugar do outro". Segundo Rodrigo Fonseca, presidente da SBie (Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional), estar sempre disposto a apoiar colegas, líderes e subordinados é uma forma de fortalecer um dos pilares da inteligência emocional: a empatia. "Preciso me colocar no lugar do outro para saber se ele precisa de ajuda, isto é, preciso me sentir como ele se sente", explica. Além disso, a disponibilidade e a cooperação criam um importante vínculo emocional entre você e as outras pessoas do seu ambiente de trabalho.

A SEGUIR, CONFIRA **8 ATITUDES** QUE VOCÊ PODE CULTIVAR NA ROTINA PARA SE TORNAR MAIS INTELIGENTE DO PONTO DE VISTA EMOCIONAL, SEGUNDO OS ESPECIALISTAS OUVIDOS

POR EXAME.COM:

e buscar aprender algo com ele. 7. PLANEJE SUAS CONVERSAS é o melhor momento para abordá-la? Como ela está se sentindo hoje? O assunto pede delicadeza ou firmeza, gravidade ou leveza? O local é adequado para a conversa?